



Doctores  
**MarioLeón**

## **PROTOCOLO TRATAMIENTO “MANCHAS FACIALES” CLÍNICA DRES MARIO LEON**

Las “manchas faciales” suponen, cada vez más, una mayor preocupación por parte de nuestros pacientes. Ya sea por causas médicas y/o estética, el número de pacientes que consultan por “manchas faciales”, tanto al especialista en consulta, como telefónicamente a la hora de informarse y pedir una cita, ha ido en aumento en los últimos años.

El término “manchas faciales” es bastante genérico, englobando una gran variedad de lesiones pigmentadas. Por ello, el primer paso (y así se le debe de informar al paciente telefónicamente), sería tener una consulta con el especialista para obtener un diagnóstico y diferenciar el tipo de mancha (lesión pigmentada) que presenta el paciente. Este paso es crucial, ya que no todas las “manchas” son iguales, por lo que no todas se tratan de la misma manera. Primeramente, el especialista dermatólogo debe descartar que se trate de una lesión maligna (la cual se tendría que extirpar y analizar). Una vez confirmado que es una lesión pigmentada benigna, el especialista debe de diferenciar el tipo de lesión que es, para así plantear el tratamiento adecuado de la misma.

A continuación, desglosamos brevemente las “manchas faciales” más comunes y el tratamiento indicado para cada una de ellas.

### **LÉNTIGOS SOLARES**

Este tipo de manchas aparecen con la edad en la gran mayoría de las personas. Son debidas a la exposición solar continuada a lo largo de la vida. Suelen ser de un tono marrón, desde más claro a más oscuro, y aparecen en zonas del cuerpo de mayor exposición solar, como cara, cuello, escote, manos, brazos u hombros.

Para tratar este tipo de manchas, es necesario alcanzar los melanocitos dañados, que se encuentran en capas más profundas de la piel. A continuación, presentamos las opciones de tratamiento mejor indicadas.

**El primer paso es concertar una cita con el especialista dermatológico o médico estético.** En esta consulta, realizamos un estudio de los léntigos solares, registramos la localización, visibilidad y profundidad de los mismos, para así comenzar un plan de

tratamiento. Es muy importante que el paciente entienda que la eliminación de léntigos solares es un proceso, que necesita de tiempo y disciplina, ya que son lesiones pigmentadas adquiridas tras muchos años de exposición solar. Además, en la gran mayoría de los casos tratamos los léntigos que han aparecido en el momento actual, pero con el tiempo, muy probablemente, seguirán apareciendo nuevos léntigos causados por el daño solar acumulado de años atrás.

Como plan de tratamiento, se indica una combinación de rutina cosmética despigmentante en casa con tratamientos láser en la clínica. Al ser un plan de tratamiento personalizado a cada paciente, encontramos casos en los que iniciamos una rutina cosmética despigmentante en casa de unas 8-10 semanas, para después continuar con tratamiento láser en la clínica, sin dejar la rutina cosmética despigmentante. Hay otros casos en los que desde la primera cita ya comenzamos realizando tratamientos láser en la clínica, combinados con una rutina cosmética despigmentantes pautada por el especialista que se llevará a cabo en casa.

Para el tratamiento de léntigos solares disponemos de varios tipos de láseres.

**IPL o LUZ PULSADA:** Es un procedimiento no invasivo que elimina los léntigos solares al fragmentar la melanina, o el pigmento de los léntigos, acumulados en la piel. Además, mejora el tono y la textura de la piel en general, estimulando la creación de colágeno, cerrando poros y aportando luminosidad. Desde la primera sesión podemos notar una mejora de la firmeza y calidad de la piel en general, lo que nos permite tratar lesiones solares y signos de envejecimiento. Se trata de una técnica no molesta, que se realiza en unos 15 minutos, y que no precisa de recuperación posterior. El paciente sólo notará que los léntigos se puedan oscurecer levemente, debido a la captación de la luz, para que en días posteriores se vayan despigmentando progresivamente.

**Fototerapia de LUZ LEDS:** Tras la sesión de IPL, el paciente pasará 15 minutos a recibir una sesión de fototerapia con LUZ LEDS ROJA, indicada para potenciar los beneficios recibidos con la LUZ PULSADA, además de promover la luminosidad, la renovación celular y seguir potenciando la generación de colágeno. También nos ayuda a reducir la posible inflamación y/o enrojecimiento de la piel tras la sesión de IPL.

**Láser Q-SWITCHED HELIOS III:** Este láser presenta unos pulsos de luz de alta intensidad que captan de una manera más eficaz el pigmento de la piel. Está indicado para léntigos más resistentes, o de un tono más claro, que la IPL no ha captado con tanta eficacia. Con este láser no tratamos la superficie facial completa, sólo la mancha en sí. El procedimiento no es doloroso, pero las manchas se suelen oscurecer y en ocasiones puede salir una pequeña

costra, que tardará unos 10-15 días en desaparecer. Siempre podrá ser camuflado con protector solar con color o corrector de maquillaje.

El uso de un tipo de láser u otro dependerá de cada caso. En ocasiones es necesario empezar con LUZ PULSADA, recomendando 3 sesiones espaciadas en 1-2 meses entre sí, para después (si fuese necesario) terminar tratando léntigos residuales con el Laser Q-SWITCHED HELIOS III. Una vez completado este tratamiento de “choque”, los pacientes suelen acudir a 1-2 sesiones de IPL anuales para mantener la piel a raya.

En otras ocasiones, podemos combinar en la misma sesión la IPL con el Láser Q-SWITCHED, sobre todo en pieles con mayor daño solar en los que necesitamos un tratamiento más potente. De nuevo, es recomendable realizar 3 sesiones seguidas espaciadas con 1-2 meses entre sí.

Existen otros casos en los que sólo se quiere eliminar algunos léntigos concretos, sin ser necesaria, o no preocupar al paciente, mejorar el tono general de la piel. En estos casos, se puede realizar únicamente el tratamiento con el Láser Q-SWITCHED, incidiendo únicamente en las manchas a tratar. De nuevo, si fuese necesario se puede volver a repetir la sesión a partir del mes.

Además de los tratamientos láser en la consulta, nuestros médicos especialistas incidirán en la educación del paciente con relación al cuidado en casa, tanto de rutina cosmética, como de protección solar continuada. Es igual de importante lo tratado en la clínica, como la disciplina cosmética y cuidado solar del paciente en casa.

## **MELASMA (PAÑOS)**

El melasma se caracteriza por placas de pigmentación de color marrón oscuro que suelen aparecer, por lo general, en la cara. Estas manchas de color marrón suelen estar distribuidas simétricamente en áreas específicas del rostro como la frente, mejillas o labio superior.

Tiene su origen en una combinación de factores hormonales, genéticos y de exposición solar. Normalmente suelen aparecer en mujeres en edad fértil, entre 25-45 años, debido a factores hormonales, particularmente aquellos desencadenados del embarazo, uso de anticonceptivos orales y otras terapias hormonales. Además de los factores hormonales, la exposición solar agrava la aparición de melasmas, ya que la luz ultravioleta activa la producción de melanina.

Para poder diagnosticar y delimitar la profundidad y tipo de melasma, en la clínica usamos una luz de Wood, que nos permite analizar el melasma en profundidad y así indicar el tratamiento médico adecuado. Este tratamiento médico incluye una Formulación Magistral de uso tópico, que incluye agentes despigmentantes en concentraciones diferentes según cada caso. Esta fórmula es recetada por el médico especialista y hecha en una farmacia de confianza. A parte del tratamiento tópico, hay ocasiones (según el tipo y la profundidad del melasma) en las que también nos ayudamos de tratamiento oral que despigmenta desde dentro, igualmente recetado por el médico especialista, teniendo en cuenta cada caso concreto.

El tratamiento médico de melasma necesita de revisiones cada 3 – 6 meses, para poder evaluar la evolución y cambiar la formulación si fuese necesario. De nuevo, el cuidado del paciente en casa con respecto a la protección solar es indispensable. En estos casos, recomendamos protección solar tópica y oral.

Una vez pasados los 6 meses de tratamiento médico de melasmas, podemos también complementar el tratamiento con **sesiones de Láser Q-SWITCHED HELIOS III**, el cual ayuda a fragmentar el pigmento de las manchas y mejorar la textura general de la piel. El número de sesiones varía según la profundidad y la gravedad del melasma. Se pueden necesitar de 4 a 6 sesiones, separadas por mínimo 4 semanas entre ellas, aunque los resultados son graduales.

El objetivo de la clínica es poder abordar el problema de las “manchas faciales” de una manera multidisciplinar, atendiendo a todas las necesidades y ofreciendo soluciones a cada caso personalizado. Desde la clínica, disponemos de la última tecnología para este abordaje, pero también creemos en la importancia de un diagnóstico preciso por parte del médico especialista.

Para cualquier duda, o para pedir cita, se puede poner en contacto con nosotros a través de diferentes medios:

- Teléfonos: 924 319 803 / 648 139 118
- Correo electrónico: [info@doctoresmarioleon.com](mailto:info@doctoresmarioleon.com)
- Instagram: clínica\_marioleon
- Página web: [www.doctoresmarioleon.com](http://www.doctoresmarioleon.com)